

最短で"なりたい自分"に 生まれ変わる方法

※レポートの最後に重要なお案内があります。

最後までお読みください。

こんにちは。かまだゆうだいです。

今日は生きづらさを克服して、生きやすくなって
「なりたい自分に生まれ変わりたい」あなたへ

”最短でなりたい自分に生まれ変わる方法”を
お伝えしようと思います。

またこのレポートの最後には特別なご案内がありますので最後までお読みください。

まず、”最短でなりたい自分になる方法”をお伝えする前に！

※このレポートを読んでいる方はきっと、

×長年、生きづらさを抱えている

×うつ症状を何度も繰り返してきて生きることがつらい

×自分の気持ちや感情がわからない時がある

×他人に合わせすぎて心もカラダもつらくなっている

×自分に自信がなく、劣等感があり、落ち込みやすい

×過去の出来事・トラウマが忘れられず、時々イヤな気持ちになる

×本や動画、セミナーなどで勉強してきたけど生きづらさが解決しない

×カウンセリングやセラピーを散々受けたけど、一向にラクにならない

↑このような悩み抱えていませんか？

実は私も過去はこのような生きづらさ・自己肯定感の低さで悩んでいました。

20年ほど生きづらさを抱えてて、その間うつ病に何度もなりましたし、20代の後半には自殺未遂も試みたこともありました。

ほんの5年前までは自己肯定感を持つことができず、心の奥底に劣等感を持ち続けていました。

そんな中学校時代から暗黒の人生を歩んできた私が、どのようにしてたった3カ月で自己肯定感を手に入れて生きやすくなって、なりたい自分に生まれ変わる事ができたのか？

その、なりたい自分に変えていくための”本質”でもある、自己肯定感の獲得法をあなたにお伝えします。

最短でなりたい自分になるための本質は
自己肯定感の「感覚」を再体験して

長年、忘れてしまっていた
自己肯定感の「感覚」を取り戻すこと です。

↑これが最短でなりたい自分に変えていく本質
の部分であり、自己肯定感を獲得していくで方
法でもあります。

そもそも自己肯定感とは「感」という字の通り、
自己を肯定している「感覚」です。

あなたが今忘れてしまっている自己肯定感の
「感覚」を取り戻すことで、今まで自分にブロック

をつくって制限をかけていた、

あなたが理想としている、なりたい自分になるためのスイッチが発動します。

もっとというと心のブロックが外れることで、本当の気持ちや願望に気づくことができ、自動的になりたい自分が変わっていくのです。

このようになりたい自分になるのも、自己肯定感を持った人になるのも、すごく簡単なことなんです。

そもそも人は生まれた時は誰であっても自己肯定感の「感覚」を持っていました。

ただ、あなたが生まれてから、今現在までの人生のある出来事・体験がきっかけで、

自分を否定している「自己否定感」という存在が生れて、自己肯定感を感じられない状態になっているのです。

自己肯定感を感じられなくなった、原因である出来事・体験は人それぞれあります。

例えば、

・親から言われた何気ない一言だったり、暴力暴言、虐待など、毒親からの影響であったり…

・学生時代のいじめ体験、学校生活でのある出来事、友人関係や兄弟間の差別などの影響であったり…

・社会人になってからの仕事やプライベートの人間関係、結婚後の夫婦関係や子育ての悩みなどの影響であったり…

自己肯定感を感じられなくなった結果、あなたは今、「なりたい自分に成長する」ためのスイッチをオフにしてしまっているのです。

今回、案内する

「自己肯定感の感覚を復活させていく」

特別企画では

1,自己肯定感を育てていくための学び

2,自己肯定感や「なりたい自分」をブロック

している「自己否定感」についての学び

3,画期的な方法でブロックを外す
「自己否定感のオリジナル解放ワーク」

そして、

自己肯定感の「感覚」を取り戻して
自分の本当の気持ちや願望に気づき

なりたい自分に向かっていくための
マンツーマンセッションをご用意しています。

また次回、お送りするレポートでは、
自己肯定感の”感覚”を取り戻すために
重要なことをお伝えします。

次回のレポートもお楽しみに！

『本日のレポートのまとめです』

◎人は誰でも生まれた時は自己肯定感を持っている

◎自己肯定感を感じられないのは
過去の人生のある出来事・経験からきている

◎自己肯定感を感じられないのは
自己肯定感の感覚そのものを忘れてしまっているから

◎なりたい自分に変えていくための方法は
「忘れてしまっている自己肯定感の感覚を
ワークで再体験すること」である

『このレポートを読んだ方限定の告知です』

10月15日(土)夜20:00に

”自己肯定感の復活”に超特化した
「自己肯定感を取り戻して、
なりたい自分に向かっていくための企画」
の募集を以下のメルマガで告知します。

【～自己肯定感の復活化計画～】

<https://bit.ly/3fX2akM>

今回はセッション付きの特別企画のため少人数
限定での募集となります。

案内のメールがいつでも受け取れるようにしておいてください。

【～自己肯定感の復活化計画～】

<https://bit.ly/3fX2akM>