



**コミュ障持ちの私がたった3カ月で
"なりたい自分"に
生まれ変わることができた秘密**

初めまして、かまだゆうだいです。

メルマガ&LINEのご登録ありがとうございます。

そして、おめでとうございます。

まず、最初にお伝えしておきましょう、、、

このレポートを読んでもらえば、

長年の生きづらさが解決し、なりたい自分になれる“秘密”を知ることができます。

そして、どうすれば自分の人生を思い通りに動かすことができるのかが、わかるようになります。

(現時点では怪しいと思って貰っても結構です、今後の私の発信で信用して頂ければと思います)

なりたい自分になるのは、
あなたが思っているほど難しく無いですよ。

私はもともと、

小さい時からクラスでいじめられていて、
小学生3年生から親元離れた集団生活を送り、
親への不信感から不登校と引きこもりを経験し、
社会に出てからも生きている意味を見出せずに
毎日どうやって死のうか考える。

こんな悲惨すぎる人生を歩んでいた
超平凡な人間でしたが、

ある事がきっかけで
心理学を学ぶようになって、

「あれ？意外と自分を変えることはシンプルじゃ
ん？」と気づき、

たった1ヶ月で劣等感や自信のなさがなくなり、

さらに2ヶ月後にはなりたい自分になっている
自分がいたのです。

まず、世の中にはこんな非常識な事が起き得る
んだ。

ということを理解してください。

これから日々メールが送られてきますが、
どれもあなたの人生を一撃で変えてしまうような
強力なものばかりを用意してます。

是非楽しみに待っていて下さい。

それでは、改めて自己紹介します。

私は30歳の時に心理学を学ぶようになり、
現在は私がこれまで学んできた、
自己肯定感についての知識や考え方を
Twitter で発信しています。

自分で言うのもアレですが、
自己肯定感に関してはかなりの自信があります。

私は自己肯定感を学び始めてから
どんな風が変わってきたかと言うと、

- ・たった1ヶ月で劣等感・自信のなさを克服
- ・その2か月後にはなりたかった自分になる
- ・コミュ障さえも克服して人間関係の悩みがなく

なり

- ・初対面の人にもバンバン話しかけられる
- ・ダイエットに成功しコンプレックスを完全に解消する

etc…

まあ、こんな感じですよ。
数えたらキリがないです。

興味持って欲しいので
胡散臭いのを承知で書きましたが、
すべて事実です。

こんなにも短期間で
自分を別人のように変えてしまった人は

かなり珍しいほうだと思います。

何も無いただの人間から、
どうやってなりたい自分になることができたの
か？を書いた漫画もあるので、

そちらも是非読んでみてください。



<https://bit.ly/3asuiK5>

(結構前のものなので実績なども昔のものです)

今では心の悩みや人間関係の悩み、
コンプレックスの悩みは
ほとんど解決してしまったので、

今では、過去の私のように生きづらさを抱えてい

る方や自己肯定感が低く、自分の人生を生きれてない方をサポートしていくことに取り組んでます。

なりたい自分になる方法を極めれば
本来の自分に出逢うことができますし、
あなたが望む通りの人間に生まれ変わることで
って十分可能です。

もちろんあなたの今の悩みや
コンプレックスも全部解決します。

- ・恋愛がうまくいかない
- ・仕事やお金の悩みがある
- ・子育ての悩み・不安がある

- ・人間関係でいつも悩んでいる
- ・カラダのコンプレックスがある
- ・過去の出来事や親との関係で悩んでいる

もし、これからの悩みが解決すると
今の自分とは違った新しい人間になると思いま
せんか？

では、実際に

コミュ障持ちの私がどうやって生きづらさを克服
して、たった3カ月で”なりたい自分”に生まれ変
ることができたのか？

その秘密を今からあなたに教えます。

ちなみにここから先は
あなたの人生を一変させてしまう
超重要なことを書いているので
一字一句流さず読んでください。

↓ ↓

↓ ↓

これは私の自己紹介のマンガに書いていないことですが、子供時代にある大人から暴力を受けてきました。

親元はなれて集団生活を送っていた時のことです。

そこには楽しさもありましたが、それと同時に常に「恐怖」が隣り合わせの環境で育ってきました。

例えば集団生活での決まりごとを破ると決まって暴力を受けるという生活です。

こんな経験を子供時代に送ったことで私は

「自分の気持ちや本音」があっても
それを表に出すと大人に怒られるから、

「自分の気持ちや本音」出すのをやめよう。

と自分なりの生き方を作ってしまったのです。

今だからこそ教えられることなのですが
「過去に自分が決めた生き方」そのものが

生きづらさや自己肯定感の低さ、人間関係などの
悩みにすべて関係して、今の自分を作りだし
ているということです。

なぜ私が3か月で生きづらさや

自己肯定感の低さを克服して
なりたい自分に変われたのかというと、

この”過去の自分が決めた生き方”から
決別したからなんです。

もう少し説明すると、、、

例えば、私が子供時代に決めた生き方、

～～な状態になると怖い・ダメだから
「自分の気持ちや本音」出すのをやめよう。

この自分にとってマイナスになっている
感情と思考と行動のパターンがあるということと、

これらのマイナスのパターンが今の自分を苦し

めていること、

そしてこのパターン繰り返さないための方法を学ぶことが

新しい自分に生まれ変わるための重要な根幹なんです。

今のあなたの生きづらさや自己肯定感の低さの悩みはすべて「過去の自分が決めた生き方」からきています。

だからこそ、なりたい自分に生まれ変わっていくなら、「過去の自分と向き合うこと」に取り組んで欲しいのです。

なりたい自分になる”鍵”は

自己肯定感にあった

あなたの願望や欲求はどのようなものがありますか？

「生きづらさを減らして生きやすくなりたい」

「劣等感・自信のなさをなくしたい」

「人間関係の悩みをなくしたい」

「パートナーとの関係をよくしたい」

「体形のコンプレックスを解消したい」

「今の自分を変えたい」

「もっとこんな人間になりたい」

いろいろと出てくると思います。

結局は悩みの行きつくところはすべて同じで

「生きやすくなったりなりたい自分になりたい」

この悩みに集結するのではないのでしょうか？

”生きやすくなったりなりたい自分になりたい”

↑この願望に最短最速で叶えられる方法は
「自己肯定感の育て方を学ぶ」ことなんです。

なぜここで自己肯定感なのか？

それは自分を肯定できている自分になれると、
あなたの望む通りのなりたい自分になれるから。

逆に考えると、
生きづらさや、人間関係の悩み
コンプレックスを持っている人は

今「自己肯定感を感じられていない」
いわゆる自己肯定感が低い人なんです。

自分のことを肯定できていない人は
本当の自分の感情や気持ちに気づけないことで
あなた本来の人生を生きられていないのです。

だから、あなたがなりたい自分になろうと思ったら、まずは「自己肯定感を育てていく方法」を学ぶといいです。

要は、自分を肯定できる人間になるための知識と技術です。

私は現在の魔法ともいえる、人生を思い通りに運んでくれる、知識と技術を学んだからこそ、今の自分がいます。

事実、
自己肯定感を持っている人間になれると

- ・恋愛・パートナー
- ・仕事・お金
- ・子育て・親子関係
- ・人間関係
- ・コンプレックス
- ・過去の出来事、トラウマ

誇張なしで全部解決します。

もちろん悩みだけが解決するだけではなく
なりたい自分に変わることも同時にやってきます。

しかも3年・5年とかいった長い期間ではなく

”3カ月”という常識では考えられない速さでやってきます。

これは私だけではなく、私と同じ学びをした人も必ずといっていいほど同じ体験をしています。

その他にも、、、

自己肯定感を感じられる自分になると

◎過去のつらかった出来事や過去の自分への執着心が消え、

◎過去悩んでいた問題が問題と捉えなくなるようになり、

◎今までの自分とはまったく違った、別人のように生まれ変わった自分がいることに気が付く。

とこんな体験をします。

一度、この体験をしてしまうと

”まったく生きづらさを感じない世界”

”過去の自分さえも肯定してしまっている世界”

”自分に自己肯定感があるとか、自己肯定感ないとか、それ自体を気にしなくなっている世界”

”どんなことでも自分にも出来そう。という挑戦すること自体が楽しく感じてしまう世界”

こういったことがすでに当たり前のようにある、
今までの常識では考えられない世界に足を踏み
入れることができます。

「自己肯定感を育てていく方法」を学ぶことは、
今の自分の悩みが解決してしまうことはもちろん
あなたの人生さえも変えてしまう強力な魔法な
のです。

さて

「コミュ障持ちの私がたった3カ月で
”なりたい自分”に生まれ変わることができた秘密」

というタイトルでお送りしましたがいかがだった

でしょうか？

たった3カ月で私になりたい自分に生まれ変わることができたのは、

「自己肯定感を育てる心理学を学んだ」

↑ホントにこれだけなんです。

これから送るレポートも

「自己肯定感を育てて、になりたい自分になれる方法」について話していこうと思うのでぜひ楽しみにしておいてください。

最後までお読みいただきありがとうございました。

では、また！